



RECOMEÇAR
CAPACITAR E INSERIR



Relatório de Atividades e Contas 2025

Relatório de Atividade em 2025

A **Recomeçar – Associação para o Desenvolvimento de Ações de Inserção Social e Profissional** tem como missão promover a inclusão social e profissional de pessoas em situação de vulnerabilidade, contribuindo para o desenvolvimento de percursos de vida mais autónomos, participativos e sustentáveis.

Assente numa intervenção centrada na pessoa e nas suas potencialidades, a associação desenvolve respostas que visam reforçar competências pessoais, sociais e profissionais, reconhecendo a empregabilidade como um dos principais fatores de inclusão, autonomia e melhoria da qualidade de vida.

Ao longo dos últimos anos, a Recomeçar tem consolidado a sua intervenção junto da comunidade, procurando responder de forma integrada aos desafios sociais emergentes e às necessidades identificadas nos diferentes públicos com quem trabalha.

Desde 2023, através do projeto **+Skillz**, a associação alargou a sua atuação a crianças, jovens e respetivas famílias, reforçando a dimensão preventiva da sua intervenção e promovendo oportunidades de desenvolvimento pessoal, educativo e social. Este projeto tem contribuído para o fortalecimento de competências, para a promoção da participação ativa e para o reforço dos laços familiares e comunitários.

Durante o ano de **2025**, a Recomeçar manteve o seu compromisso com a promoção da inclusão e da capacitação dos seus beneficiários, desenvolvendo um conjunto diversificado de atividades, ações e acompanhamentos que procuraram dar resposta às necessidades identificadas.

No âmbito do projeto **+Skillz**, foram apoiadas 213 pessoas através da realização de **1.427 atividades**, abrangendo áreas como o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, o apoio às famílias, a participação comunitária e a promoção do bem-estar.

Paralelamente, através do **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)**, foram acompanhadas **180 pessoas**, tendo sido realizados **366 atendimentos** e

acompanhamentos individuais, com o objetivo de promover a empregabilidade, apoiar a definição de percursos profissionais e facilitar a integração ou reintegração no mercado de trabalho.

Os resultados alcançados ao longo de 2025 refletem o empenho da equipa técnica, dos parceiros e dos participantes, reafirmando o papel da Recomeçar enquanto agente promotor da inclusão social, da igualdade de oportunidades e do desenvolvimento comunitário.

Principais ações desenvolvidas

Dinamização de G. I. P. - Gabinete de Inserção Profissional.

Os apoios mais solicitados foram:

- i. Elaboração ou reformulação de CV e elaboração de cartas de motivação;
- ii. Procura de ofertas de emprego e consequente candidatura;
- iii. Construção de plano de reconversão profissional;
- iv. Informação sobre as medidas ativas de emprego, programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou na formação;
- v. Informação sobre criação do próprio emprego;
- vi. Encaminhamento para ações de formação ou medidas de emprego;
- vii. Utilização dos serviços online do IEFP e da Segurança Social (inscrição para emprego, requerimento subsídio, agendamento prévio, etc.);
- viii. Contato com entidades empregadoras, com vista à angariação de ofertas de emprego e colocação de desempregados.

A atividade do G.I.P. desenvolve-se no âmbito de protocolo celebrado com o Instituto de Emprego e Formação Profissional.

Gabinete de Apoio Informático

O Gabinete de Apoio Informático continuará a constituir-se como uma resposta de proximidade destinada a promover a inclusão digital e a reduzir as barreiras de acesso às tecnologias de informação e comunicação por parte dos beneficiários da associação.

Considerando que uma parte significativa dos participantes apresenta baixos níveis de literacia digital e/ou não dispõe de equipamentos informáticos adequados, serão disponibilizados computadores, acesso à internet e apoio técnico especializado, permitindo a utilização autónoma ou acompanhada destes recursos.

Através deste gabinete, os beneficiários poderão realizar diversas tarefas essenciais ao seu quotidiano, nomeadamente a pesquisa e candidatura a ofertas de emprego, a elaboração e atualização de currículos, a participação em entrevistas de trabalho online, o acesso e utilização de plataformas de formação, bem como o contacto com serviços públicos e entidades oficiais, tais como a Segurança Social, Autoridade Tributária, IEFP, SNS e outros serviços digitais.

Paralelamente, pretende-se reforçar as competências digitais dos participantes através do acompanhamento individualizado e da promoção de aprendizagens práticas que contribuam para uma utilização mais autónoma e segura das ferramentas tecnológicas.

Com esta resposta, a Recomeçar procura promover a igualdade de oportunidades no acesso aos serviços digitais, reforçar a autonomia dos seus beneficiários e contribuir para a sua inclusão social e profissional numa sociedade cada vez mais digitalizada

Projeto +Skillz e9g - Programa Escolhas

A Recomeçar integra, enquanto entidade promotora e responsável pela gestão do projeto, o consórcio que implementa o Projeto +Skillz E9G, financiado pelo Programa Escolhas.

O projeto dirige-se a crianças, jovens e jovens adultos entre os 6 e os 25 anos, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e digitais, a

participação cívica, a inclusão social e o sucesso escolar, através de um conjunto diversificado de atividades e intervenções.

Principais ações desenvolvidas:

- Atividades de desenvolvimento pessoal e apoio ao estudo;
- Oficinas de artes visuais e atividades de expressão criativa, emocional e relacional;
- Atividades desportivas coletivas e individuais;
- Sessões de promoção de competências emocionais e prevenção de comportamentos de risco;
- Atendimento individualizado nas áreas do serviço social e da psicologia;
- Atividades de desenvolvimento de competências digitais;
- Ações de capacitação e estratégias de inserção no mercado de trabalho.
- Atividades no pátio da escola Passos Manuel;
- Visitas culturais e de lazer.

Ao longo do período em análise, as atividades desenvolvidas procuraram reforçar as competências dos participantes, promover a sua inclusão social e educativa e potenciar percursos de desenvolvimento pessoal e profissional mais sustentados.





Parcerias

RedEmprega Lisboa

Integrando a RedEmprega Centro Histórico foram realizadas várias ações de capacitação e desenvolvimento pessoal, com o objetivo de promover uma mais rápida e eficaz inserção/reinserção profissional, de quem solicita apoio.

No âmbito desta parceria, estivemos envolvidos na organização da III Feira de Emprego, promovida pela RedEmprega Lisboa, que aconteceu no mês de abril no espaço 8 Marvila, e também estivemos presentes na X Feira de Emprego de Carnide, realizada no mês de outubro no Lispolis.

Neste sentido fizemos também a preparação dos candidatos envolvidos através de simulação de entrevistas de emprego.



Fomos responsáveis pelo projeto desenvolvido em parceria pela RedEmprega Centro Histórico “Investe-te & Faz História”, que juntou formação em sala ao nível do desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais durante quinze dias, à experiência prática em contexto laboral nas empresas selecionadas durante outros quinze dias.

Este projeto decorreu de um financiamento do Programa RedEmprega Lisboa, em que os candidatos durante todo o período formativo tiveram bolsas de formação, seguros e títulos de transporte assegurados.

Neste âmbito dinamizámos uma sessão para os 8 participantes do projeto, com a utilização da ferramenta EMPLAY e participámos também na preparação dos candidatos para entrevistas de emprego.



Dinamizámos juntamente com a SCML – UDIP Colinas e com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior o Workshop “*Emprego100Drama*” destinado aos técnicos que trabalham direta ou indiretamente na área da empregabilidade, utilizando dinâmicas de grupo com inspiração em técnicas de Sóciodrama e do Teatro-Forúm, e fazendo a ponte com as ferramentas utilizadas no modelo de intervenção de Emprego Apoiado.



Comissão Social de Freguesia da Misericórdia

A Recomeçar é entidade parceira da C. S. F. da Misericórdia, integrando o seu Núcleo Executivo.

Associação Ares Do Pinhal

A Recomeçar e a Ares do Pinhal, têm realizado algumas candidaturas a programas/projetos de financiamento nacional, no entanto e até ao momento nenhuma foi selecionada.

As obras de melhoramento que têm sido realizadas no espaço, mais concretamente do gabinete do piso superior, foram realizadas com o apoio da Ares do Pinhal.

A Recomeçar continua a ceder o espaço físico à associação Ares do Pinhal para atendimentos individuais, todas as quartas-feiras no período da tarde.

Junta de Freguesia da Misericórdia (JFM)

Disponibilização do espaço no Bairro Alto, Espaço Sénior, Tv. da Boa Hora para atividades do projeto +Skillz e9g, as atividades neste espaço foram realizadas todas as quartas-feiras.

A JFM disponibiliza ainda um técnico para desenvolvimento de atividades de apoio psicossocial 1 horas/quinzenal e um polidesportivo que pode ser utilizado quinzenalmente durante duas horas.

Associação Mais Cidadania

Disponibilização de voluntários internacionais para dinamização atividades de promoção intercultural para o projeto +Skillz e9g. Dinamiza mensalmente oficina de duas horas no âmbito da interculturalidade e cidadania.

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - UDIP Tejo

A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa colabora no projeto +Skillz e9g através da UDIP Tejo com o apoio técnico com o intuito de articular casos acompanhados em conjunto.

Lisboa Clube Rio de Janeiro

Cedência de espaço para o desenvolvimento de atividades e doação de bens alimentares ao projeto +Skillz e9g.

CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins

O CECOA disponibiliza diferentes tipologias de formação/reconhecimento e validação de competências em diversas áreas do projeto +Skillz e9g.

Mais recentemente, no âmbito da parceria com o Gabinete de Inserção Profissional, através da RedEmprega Centro Histórico, foi celebrado um protocolo de parceria, no âmbito do Programa Local Promotor de Qualificação de Nível B1/B2/B3, que incidiu particularmente na divulgação do mesmo, em Sessões de Informação Coletiva e identificação e encaminhamento de candidatos.

As formações divulgadas e previstas iniciar entre 2024/2025 foram de Competências Digitais – Nível Básico (100 horas), RVCC – Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (Equivalência de 6º e 9º ano de escolaridade) e Português Língua de Acolhimento (A1 e A2).

Agrupamento de Escolas Passos Manuel

Agrupamento de Escolas contribuiu na articulação e sinalização de casos que necessitem de uma intervenção de primeira linha. Foi também cedido instalações para a realização de atividades formativas e informativas para o projeto +Skillz e9g.

Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)

Sinalização com o projeto de crianças em risco e acompanhamento dos casos.

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - UDIP Colinas

Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

Junta de Freguesia de São Vicente

Foram formalizados dois protocolos durante o presente ano, o “A GITAR na Maior” entre a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – UDIP Colinas e a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, e o outro entre a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – UDIP Colinas e a Junta de Freguesia de São Vicente, conforme previsto no Plano de Ação de 2025.

Demos continuidade ao já desenvolvido durante o ano de 2024, como o acompanhamento individualizado das pessoas acompanhadas e a dinamização de sessões de grupo semanais.

Esse acompanhamento continua a incidir mais na definição do projeto individual, elaboração de curriculum vitae, apoio na procura de emprego e/ou formação profissional e respetivo encaminhamento.

Tem se mantido também uma articulação constante com as equipas de Ação Social de todas as entidades envolvidas, e para isso temos procedido à realização de reuniões mensais com todos os intervenientes.

Devido às situações de saúde mental identificadas durante este ano, mantivemos também de forma frequente a articulação com a Oficina do EU, resposta da UDIP Colinas, que visa abordar estas questões em sessões de grupo com um psicólogo e uma terapeuta ocupacional.

Ambos os projetos pressupõem um acompanhamento sistemático tanto a nível individual como em grupo, de pelo menos uma vez por semana, de todas as pessoas acompanhadas.

As sessões de grupo acontecem na Junta de Freguesia de Santa Maria Maior (JFSMM), e são dinamizadas pela psicóloga do Gabinete de Empreendedorismo Social, pelo técnico de empregabilidade da UDIP Colinas e pela técnica do GIP da Recomeçar, onde são aplicadas diversas dinâmicas de desenvolvimento pessoal e preparação para o mercado de trabalho.

Nas situações de Santa Maria Maior o acompanhamento individual é feito em articulação com o técnico de empregabilidade da JFMM, no caso da Junta de Freguesia de São Vicente (JFSV), como não têm resposta de empregabilidade é a Recomeçar que assegura esse acompanhamento.

Parcerias Pontuais

Ao longo de 2025, o projeto +Skillz E9G e a Recomeçar contaram com o apoio e colaboração de diversas entidades parceiras, cuja contribuição foi fundamental para o enriquecimento das atividades desenvolvidas e para o apoio prestado aos participantes e respetivas famílias.

Campanha Linha Vermelha – Parceria com o projeto +Skillz E9G na dinamização de ações de sensibilização e capacitação, nomeadamente atividades de aprendizagem de tricot e iniciativas de educação e consciencialização para a crise climática.

Rede ex aequo – Colaboração na realização de ações de sensibilização e informação sobre identidade de género, orientação sexual e promoção da diversidade e inclusão.

Dona Ajuda – Apoio através da disponibilização de material escolar e recursos para atividades do projeto, bem como no encaminhamento de jovens e famílias em situação de vulnerabilidade para apoio social regular.

LisbonPH – Desenvolvimento de formações pontuais na área da saúde e colaboração na criação de conteúdos informativos para divulgação nas redes sociais.

Banco Alimentar – Apoio através da cedência de géneros alimentares destinados a atividades e eventos promovidos pelo projeto.

Casa-Museu Amália Rodrigues – Disponibilização de visitas gratuitas aos participantes do projeto +Skillz E9G, promovendo o acesso à cultura e ao património.

UP Desenvolvimento – Colaboração na implementação de tutorias individuais e em grupo de apoio ao estudo, bem como na dinamização de atividades de carácter psicossocial.

Entreajuda – Apoio a famílias em situação de vulnerabilidade através da doação de bilhas de gás e da cedência de bens materiais, nomeadamente brinquedos e livros distribuídos durante a Festa de Natal.

Estas parcerias constituíram um importante complemento à intervenção desenvolvida pela associação, permitindo ampliar os recursos disponíveis, diversificar as respostas oferecidas e reforçar o impacto das ações junto da comunidade.

Relatório de Contas – Ano de 2025

RECOMEÇAR ASSOC.DESENV. ACCOES INER.SOCIAL E PROFISSIONAL
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		31/12/2025	31/12/2024
Vendas e serviços prestados	9	82 243,68	74 803,48
Subsídios à exploração			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade	10	-13 286,83	-16 043,89
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	11	-60 946,30	-61 764,50
Gastos com o pessoal			
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor	12	602,98	706,71
Outros rendimentos e ganhos	13	-0,72	-50,72
Outros gastos e perdas			
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		8 612,81	-2 348,92
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	1	-649,69	-383,06
Imparidade de investimentos depreciables/amortizações (perdas/reversões)			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		7 963,12	-2 731,98
Juros e rendimentos similares obtidos	15	-72,45	-72,89
Juros e gastos similares suportados			
Resultado antes de impostos		7 890,67	-2 804,87
Imposto sobre o rendimento do período	5		
Resultado líquido do período		7 890,67	-2 804,87

A Gerência
Assinado por: **Maria Simões Belo**
Num. de Identificação: 14782641
Data: 2026.06.23 06:47:03+01'00'

Contabilista Certificado

Recomeçar - Direção

Assinado por: **Paulo Jorge Ferreira Lopes**
Num. de Identificação: 10790186
Data: 2026.07.02 11:54:45+01'00'



Assinado por: **Eduardo Luís Pires Rodrigues**
Identificação: 8111574541
Data: 2026-06-23 às 11:43:17

Processado por A.N.B.-Gabinete de Contabilidade e Gestão, Lda

RECOMEÇAR ASSOC.DESENV.AÇÕES INSERC.SOCIAL E PROFISSIONAL
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	DATAS
		31/12/2025	31/12/2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	1	916,53	766,24
Propriedades de investimento			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Accionistas/sócios			
		916,53	766,24
Activo Corrente			
Inventários			
Clientes			
Adiantamentos a fornecedores			
Estados e outros entes públicos			
Accionistas/sócios			
Outras contas a receber			
Diferimentos	2	320,11	196,89
Outros activos correntes	2	77 397,59	138 211,51
Caixa e depósitos bancários	3	23 591,51	19 876,53
		101 309,21	158 284,93
		102 225,74	159 051,17
Total do activo			
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital realizado			
Ações (quotas) próprias			
Outros instrumentos de capital próprio			
Prémios de emissão			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados	4	23 570,41	23 570,41
Excedentes de revalorização	4	-21 335,81	-18 530,94
Outras variações no capital próprio			
Resultado líquido do período	5	7 890,67	-2 804,87
Total do capital próprio		10 125,27	2 234,60
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras contas a pagar			
Passivo corrente			
Fornecedores	6	309,23	741,20
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos	7	1 272,54	1 304,54
Accionistas/sócios			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos	8	50 518,70	114 770,83
Outras contas a pagar	8	40 000,00	40 000,00
Outros passivos correntes			
		92 100,47	156 816,57
Total do passivo		92 100,47	156 816,57
Total do capital próprio e do passivo		102 225,74	159 051,17

A Gerência

O Contabilista Certificado

Assinado por: **Maria Simões Belo**
Num. de identificação: 14782541
Data: 2026.06.08 12:25:06+01'00'

Processado por A.N.B.-Gabinete de Contabilidade



Assinado por: **Edvardo Luis Pires Rodriguez**
Identificação: 811174541
Data: 2026-06-08 às 13:13:08

Assinado por: **Paulo Jorge Ferreira Lopes**
Num. de identificação: 10790186
Data: 2026.06.08 14:23:04+01'00'

